

## Gyermekek hete- az egészség tükrében

Egészségmegőrzés keretében egy egész héten keresztül kedveskedtünk színes programokkal óvodásainknak: a hagyományokhoz híven a hét elmaradhatatlan eseménye a sportverseny, ahol mozgásos feladatokban mérik össze ügyességüket a csoportonként kialakított csapatok. A bottal karikatolás és labdaterelés, a szlalomozás, a labda adogatása láb alatt mind olyan mókás, vidám versenyszám, amely a testi képességek fejlesztése mellett felszabadult örömet, egy- egy feladat megnyerése miatti boldogságot szerez, emellett nagyfokú együttműködést, kitartást, kudarctűrő képességet, szabálytudatot és szabálytartást igényel.

Az ugrálóvár már megjelenésével garantálja a csillogó szemeket, a „hű” és „ha” vágyakozó felkiáltásokat. Külső szemlélő a boldog gyermekek láttán talán bele sem gondol, hogy a csúszás, kúszás, mászás, a hagyományostól eltérő talajon való mozgás egyensúlyérzéklet, erőnlétet, ügyességet, nagymozgást erősít a játékos ugrálás során. Egyetlen dolgot nem biztosít, elegendő időt, mert aktív, mindig nyüzsgő, egészséges gyermekeink véget nem érően bírnának ugrálni, legyen szó bölcsődésről vagy óvodásról egyaránt. Az e miatt érzett bánatot szerencsére hamar feledtetni tudta az ügyes kezű felnőttek által kreált mókás arcfestés.

Az állattartás, az állatokkal való törődés felelősségre tanít, a hozzánk érkező Porszem Lovas Egyesület hatásai láttán mégsem ezek a dolgok jutnak eszünkbe, hanem, hogy milyen szelídek, kezesek és szépségesek. A lovaglás során sorra kerülő gyerekek büszkén vették fel a kobakot és boldogan ismerkedtek a lóháton való „közlekedés” alapjaival. A lovaglásnak számtalan pozitív hatása van a gyermekek fejlődése terén, javítja a mozgáskoordinációt, fejleszti az izmokat és a tartást, a koncentrációs képességet, az empátiát és a türelmet. Mégsem ez a legfőbb értéke az óvodában kipróbált lovaglásnak, hanem az esély megteremtése, hogy olyan gyermekek is részesei lehetnek ennek az élménynek, akiknek családjuk nem tudja biztosítani ezt a lehetőséget.

A hét programjai a TOP-5.2.1- 15- HB1- 2020-00022 Társadalmi együttműködés elősegítését szolgáló programok megvalósítása Nádudvaron pályázat keretében térítésmentesen valósultak meg és a céljainkat megvalósítva hozzájárultak óvodásaink egészségének megőrzéséhez.



