

## Testi- lelki egészségünk

### Mazsorett

A testi-lelki egészségünk következő sportága a mazsorett. Bár a sportágak közé sorolják, mégis inkább szórakoztató műfajként említik sokfelé nem elhanyagolható látványossága miatt.

Nádudvaron saját érdeklődési vágyból elszánva végezte el a mazsorett oktatáshoz szükséges képzést Tőzsér Jánosné -ahogyan mindenki ismeri- Erzsike, megteremtve és elindítva ezzel egy olyan kultuszt településünkön a mazsorettel kapcsolatban, mint akár a kézilabdáé vagy a futballé.

2023. november 14- én a Vadvirág Óvodában, november 17- én a Napfény Óvodában, november 21- én a Százszorszép Óvodában tartott bemutatót és vonta be a mazsorett alapjaiba az ovisokat Tőzsér Jánosné.

Erzsike lelkesége, fürgesége, tette készsége, gyermek szeretete tagadhatatlanná teszi igazi pedagógus személyiségét, aki gyermekekhez szól, gyermeki nyelven, gyermeki kíváncsiságot felkeltő eszközökkel, legyen az zenei aláfestés, szemet gyönyörködtető csillogó pompon vagy királykisasszonyokhoz illő rózsaszín mazsorettes álomruha.

Tapasztalt mazsorett oktatóként minket is elkápráztatva észrevétlen módon hol négy oszlopos, hol kétsoros térformát, majd öt követő körben tevékenykedő ovisokat varázsolt a gyermekekből. Eszközökből sem volt itt hiány, rózsaszín és kék korongokkal buzdította a gyerekeket mozgásra Erzsike, majd csillogó pomponokkal végeztek táncos mozgásos elemeket és volt itt rögtönzött bemutató a mazsorett bot pörgetésével is. Jól megválasztott zenei anyag alkalmazásával a kéz és a láb összehangolt működését erősítette, fejlesztette a téri irányok ismeretét, a mozgás emlékezetet, erősítette az utánzás képességét, de főként felejthetetlen élményt nyújtott a jelen lévő gyermekeknek.

A TOP-5.2.1-15-HBI-2020-00022 Társadalmi Együttműködés Elősegítését Szolgáló Programok Megvalósítása Nádudvaron projekt keretében valósulhatott meg az esemény, melyben a pályázatnak köszönhetően térítésmentesen részesülhettek az óvodás gyermekek.



