

Adventi lovaglás

A karácsonyt megelőző adventi időszak érzelmi ráhangolódás az ünnepre, egy titkokkal, csodákkal teli várakozás. Az ünnep varázsát még gyönyörűbbé teszi a mindent fehérré varázsoló hótakaró és ugyan kinek a szemei előtt nem jelennek meg ezzel kapcsolatban rögtön a havas téli tájban suhanó rénszarvasok vagy lovak húzta szán, csilingelő csengők lágy zenéjével kísérve!?

A Napfény, a Vadvirág és a Százszorszép Óvoda óvodásai 2023. december 12- én ha nem is havas tájban szánt húzó rénszarvasokat, de csillogó szőrű paripákat bizony láthattak! Nem is akárhol, hanem Hajdúszoboszlón, a Porszem Lovas Egyesületben, ahová busszal utaztak a gyermekek.

Nem az első találkozásunk ez már Kiss Klárával, az Egyesület elnökével, aki egyben oktató is, hiszen a lovak szeretete mellett a gyermekszeretet is személyének kiemelkedő vonása. Minden alkalommal nagy szeretettel, végtelen türelemmel és szerénységgel adja át a hatalmas tudását a lovakkal kapcsolatban- a gyermekek lovagoltatása során.

A szemlélődés után természetesen következhetett a lovaglás, amit már türelmetlenül vártak a lovakat imádó ovisok. A bátrabbak előre helyezkedve büszkén vették fel a kobakot, mert akármilyen szelíden is várták kis utasaikat a hátasok, a biztonságukra nagy hangsúlyt fektetett Klára „néni”. A lovak hátára kerülve azért előfordult, hogy még az eddig nagy merészséget tanúsító gyermekek is keresték a bátorító pillantásokat. A „kimerítő” lovaglás végén jó étvágyal fogyasztottuk el a finom falatokat és az innivalót.

A lovaglás fejlesztő hatásait figyelve elsősorban a testre gyakorolt hatások jutottak eszembe, hogy erősíti az izmokat, melyeket folyamatos összehúzódnásra és elernyedésre készítet, a gerinc tartását aktivizálja, segíti az ízületi mozgékonyt. Azután a lovaglás szociális hatásait fedeztem fel, hiszen szoros kapcsolattartást igényel ez a sport oktatóval, állattal egyaránt, hatással van önbizalmukra, emóciójukra, mind e mellett állandó figyelmet igényel. Ami mindenképpen felett áll, az mégis a közösen átélt élmény, hiszen mi pedagógusok tudjuk, hogy amit közvetlenül átél a gyermek, az a legfejlesztőbb hatással bír.

A lovaglás a TOP.-5.2.1.-HBI-2016-00007 Szociális városrehabilitációs programok megvalósítása Nádudvaron pályázatnak köszönhetően, térítésmentesen valósulhatott meg.



