

Testi- lelki egészségünk Kézilabda

A november hónapra tervezett testi- lelki egészségünk második sportág bemutatója a kézilabda volt, mely híres gyökerekre tekint vissza Nádudvaron és jelenleg is településünkről elszármazott neves kézilabdázók sorát tudnánk felsorolni, így méltán került be a megismertetni kívánt sportágak közé.

A Százszorszép Óvodában 2023. november 13- án a tornateremben, a Vadvirág Óvodában november 15- én és a Napfény Óvodában november 16- án az Ovi- Sportpályán került sor a kézilabdát „kicsiben” bemutató gyakorlati megvalósításra.

Rásó Tibor és Horváth Imre edzők nagy gyermekismeretről tettek bizonyosságot, amikor azonnal két csapatot alakítottak és rögtön tevékenyen bevonták a kis ovisokat a feladatokba. A labda kezelés technikájával, a labda tulajdonságaival, az azzal való tevékenykedéssel az óvodai mindennapi mozgás során is találkozhatnak a gyerekek. Az Akarat Sportkör jelen lévő képviselőinek célja mindezen túl a kézilabda sportág népszerűsítése, korai megismertetése, megszerettetése, nem titkoltan gondolva már az iskolai kézilabda utánpótlás nevelésére is. A feladatok megszervezése, összeállítása olyan összehangolt és rugalmas volt, melynek során minden gyermek kipróbálhatta ügyességét, gyorsaságát. A labda eldobása, majd utolérése, a labda elrúgása, majd elkapása, a labdával való akadály megkerülése vagy a labdától való megszabadulás mind olyan mókás gyakorlat volt, melyek végig izgalomban tartották és örömet szereztek az ovisoknak. Képességeik fejlődtek: a rúgások, dobások, gurítások során fejlődött szem- kéz és szem- láb koordinációjuk, erősödött együttműködő képességük, szabálytudatuk és szabálytartásuk, a feladatok megértésével erősödött beszédértésük, formálódott értelmi képességük.

Az óvodás gyermekek most sem hazudtolták meg önmagukat, hiszen fáradhatatlanul működtek együtt „Tibi bácsival” a mozgásos játékok végrehajtásában. A kitűzött célok megvalósulását, hogy szeressenek gyermekeink mozogni, a végig intenzíven mozgó, lelkesen együttműködő ovisok bizonyították. Úgy gondoljuk, hogy a mindennapi mozgás lehetőségének és a testi- lelki egészségünk programjainak a biztosításával hozzá járulunk ahhoz, hogy majd a későbbi életszakaszaikban is mindennapjaik részét képezze a mozgás és a sport.

A program a TOP-5.2.1-15-HBI-2020-00022 Társadalmi Együttműködés Elősegítését Szolgáló Programok Megvalósítása Nádudvaron projektnek köszönhetően valósulhatott meg, melyben térítésmentesen vehettek részt óvodásaink.